

# SMALL GROUP DISCUSSION GUIDE

Para sa tibuok semana, Nobyembre 3-9, 2024

## “ANG SUMBANAN SA KALINAW”

-----

### ALANG SA PAGSUGOD

*Ngadto sa facilitator: Gamita kini nga seksyon sa pagpaila sa hilisgutan. Kon mahimo, paghatag ug mubo nga recap sa sermon.*

Pagpaambit og usa ka halandumon nga punto, usa ka espirituhanon nga leksyon, usa ka personal nga aplikasyon, usa ka pangutana, o usa ka butang nga nakahagit kanimo gikan sa wali sa miaging Domingo.

Nakasinati ka na ba sa usa ka sitwasyon diin ikaw gibutang sa tunga-tunga sa usa ka tensiyonado nga sitwasyon? Giunsa nimo pagtubag ug giunsa kini nakaapekto kanimo?

### DISCUSSION SA GRUPO

**Basaha Mga Taga-Filipos 4:1-9.**

1. Adunay dayag nga panagbangi nga nahitabo tali ni Euodia ug Sintique. Giunsa kini pag-atubang ni Pablo? Unsay atong makat-onan niini? Nganong direkta man kaayo si Paul? Sa unsang paagi makadaot sa simbahan kon ang mga membro sa simbahan dili magkasinabot? Unsa ang kasakit kanato kon kita dili magpuyo nga malinawon?
2. Kinsa sa imong hunahuna ang “maunongon nga kauban” nga gihisgotan sa bersikulo 3? Kini ba usa ka sayon nga butang o lisud nga butang nga gihangyo ni Pablo nga iyang buhaton? Sa unsang paagi kita, sama niining maunongong kauban sa yugo, mahimong tigpasiugdug kalinaw sa panag-away? Nakasinati ka na ba sa ingon niana nga papel? Kinsay naay storya nga ishare?
3. Unsa ang instruksyon ni Pablo sa bersikulo 4? Unsa ang gipasabut sa pagsunod niini nga panudlo nga maglipay taliwala nga adunay panagbangi ug kung kita matintal nga magreklamo o maglagot?
4. Itandi ang lain-laing mga hubad alang sa sugo sa bersikulo 5. Hunahuna kon unsa ka lainlain ang atong kalibutan kon ang tanan mosunod niining usa ka sugo. Sa unsang paagi kini makapausab sa mga butang? Unsa man ang lahi? Aduna ba kay pananglitan o mga kasinatian nga imong mahunahuna?
5. Basaha ang mga bersikulo 6-7. Unsa ka dako ang kabalaka kanimo? Ikaw ba ang tawo nga "nakahanas" sa kabalaka? Unsa ang reseta ni Pablo dinhi? Unsa ang imong gikabalak-an sa miaging mga adlaw o semana ug nag-ampo ka ba bahin niini?
6. Unsa ka praktikal ang bersikulo 8? Sa unsang paagi kini nga bersikulo makatabang kanato nga makabaton og kalinaw sa hunahuna?

7. Basaha ang Santiago 1:22. Sa unsang paagi kini may kalabutan sa panudlo ni Pablo sa bersikulo 9? Nganong masaligon kaayo si Pablo nga ang kalinaw sa Diyos maanaa kanila kon sila motuman?

### SUNOD NGA MGA LAKANG

- Akong buhian ang kalagot ug kapait, ug pasayloon ko ang mga nakasala kanako.
- Mangita ko og pakig-uli ug mohimo sa inisyatiba sa pag-ayo sa naguba nga mga relasyon.
- Magmalipayon ako sa akong mga kahimtang.
- Dili nako tugotan ang akong mga kabalaka ug mga panagbangi nga modaog kanako. Hinunoo, ako motubag pinaagi sa pag-ampo.
- Makakat-on ko sa pagsala sa akong mga hunahuna pinaagi sa lente sa Filipos 4:8.
- Ako mahimong usa ka magbubuhat ug dili lamang usa ka tigpaminaw sa Pulong sa Dios.

*Ayaw kalimot sa:*

- Pag-agi sa mga debosyonal kada adlaw niining semanaha.
- Pagbaton ug regular nga adlaw-adlaw nga oras sa pag-ampo ug pagbasa sa Pulong sa Diyos.

### ALANG SA PAGTAPOS

Tapusa ang sesyon pinaagi sa paggahin og panahon sa pag-ampo alang sa usag usa. Ikonsiderar ang mosunod samtang mag-ampo ka:

- Pag-ampo alang sa kalinaw ug panaghiusa sa imong mga relasyon ug kaalam sa pag-navigate sa mga panagbangi.
- Pag-ampo alang sa mga relasyon nga motubo uban sa ubang mga sumusunod ni Kristo, nga kamo magdasig ug mag-atiman sa usag usa.
- Pag-ampo alang sa imong wala pa naluwas nga pamilya, mga higala, ug mga minahal.
- Pag-ampo alang sa proteksyon, probisyon, pag-ayo ug kahupayan alang sa tanan nga nag-antus sa pisikal, emosyonal, mental ug espirituhanong kasakit.

### BIBLE READING GUIDE

|             |                          |
|-------------|--------------------------|
| November 4  | Mga Taga-Filipos 4:1-9   |
| November 5  | Mga Taga-Efeso 4:26-32   |
| November 6  | Daniel 10:12-14          |
| November 7  | Mga Taga Colosas 3:12-17 |
| November 8  | Mateo 6:5-15             |
| November 9  | Salmo 32:1-11            |
| November 10 | Santiago 1:19-27         |